

# Workshop

**Fallbeispiele lösen: Heilpraktiker für Psychotherapie**

SO 3.9.2023 | 15.30 – 16.15 Uhr

Dozentin: Angela Henkel



## Überblick: Fallbeispiele lösen

- **Strukturiertes Vorgehen**
- **Gefährdungen ausschließen**
- **Differentialdiagnose**
- **Therapie**



## STRUKTURIERTES VORGEHEN

### Fallbeispiel analysieren

Notizen - unterstreichen - nachfragen  
Symptome benennen  
F-Kategorie(n)?



### Gefährdungen ausschließen

SOS-P(F)

### Differentialdiagnose

Erst großzügig, dann einengen

### Therapie, weiterleiten?

Wer? - Weiterleiten?

Wie? - Medikamente / Psychotherapie?

# S-O-S-P (F) IM FALLBEISPIEL

## **S**uizidalität

Wie oft denken Sie an Suizid?

Haben Sie Fantasien von Ihrem Suizid? Drängen sich diese Fantasien auf?

Haben Sie bereits konkrete Vorbereitungen getroffen? → Einweisung

## **O**rganisches

Wurden Sie bereits ärztlich untersucht?

Hatten Sie in letzter Zeit einen Unfall oder eine Operation?

Gibt es Hinweise auf körperlich bedingte Symptomatik?

→ Neurologe, Psychiater

## **S**ubstanzen

Nehmen Sie zur Zeit Medikamente ein?

Nehmen Sie Drogen oder trinken Sie Alkohol?

→ Entgiftung stationär

## **P**sychose Psychiater

Gab es im Fallbeispiel Hinweise auf eine affektive Psychose oder eine Schizophrenie? (Hauptsymptome)

Wahn, Halluzinationen oder ähnliches? → Psychiater

## **F**remdgefährdg.

Sind andere Schuld an der Situation?

Würden Sie sich wehren? - Wie?

→ Einweisung

# VORGEHEN FALLBEISPIEL



6. Therapien

5. Verdachtsdiagnosen  
erhärten

4. Differential-Diagnose:  
Ausschlussfragen, „Einengen“

3. Krankheiten zu Symptomen  
Zusammenhänge („breit denken“)

2. Symptome in Fachsprache „übersetzen“

1. Symptome finden: Anamnese und PP-Befund  
(Alter, Geschlecht, Vorerkrankung, Dauer)

Gefährdungen ausschließen:  
SOSP: Organisch, Suizid, Substanzen, Psychose?

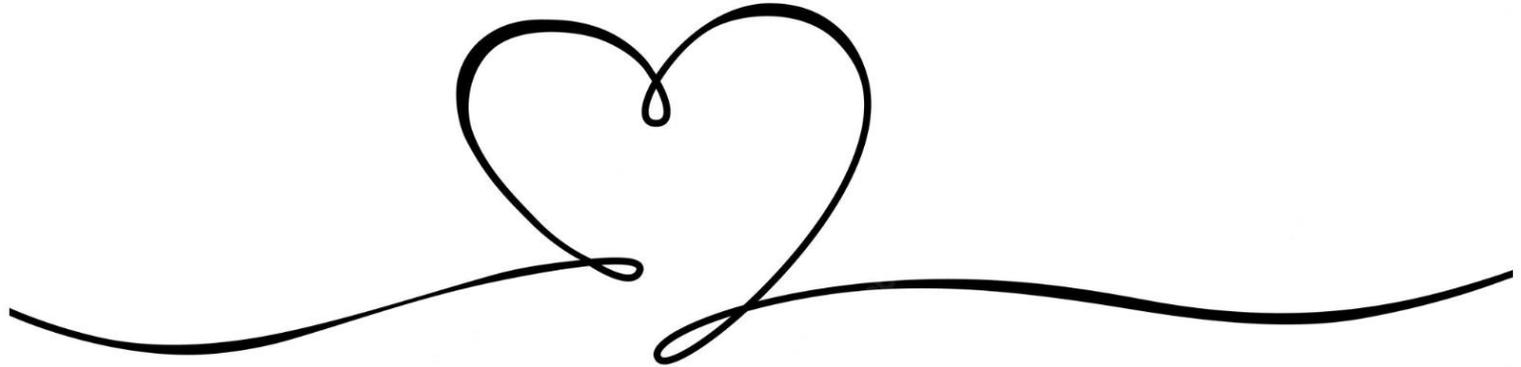
## Tipps & Tricks

- Nutze Fachvokabular:** Im 1. Schritt meines **Diagnoseleitfadens** kläre ich die Suizidalität.
- Leite den Prozess:** Z. B. Gerade kann ich keine akute Suizidalität feststellen, behalte das Thema aber immer im Blick.  
Jetzt sehe ich mir den **Psychopathologischen Befund** an.
- Denke laut:** Aus dem Bild leiten sich einige mögliche **Verdachtsdiagnosen** ab, ich muss aber noch genauer nachfragen.  
**Zunächst** denke ich an..., wegen der Symptome... und dem Zeitkriterium...
- Nicht zu schnell ans Ziel:** Aus der Schilderung heraus denke ich an KH-Bilder aus dem Bereich der „Somatoformen Störungen, F4“.
- Mit Anlauf zum Schluss:** Fass zusammen, was Du hast:  
„Also, wir haben den 45jährigen Feuerwehrmann, der...“

# MÜNDLICHES PRÜFUNGSTRAINING

## Prüfungsvorbereitung

- Viele mögliche Termine: z.B. 13. Sept., 15. oder 21.-22. Oktober  
Abende oder Freitag-Nachmittage
- Dozenten: Angela Henkel und David Leutgeb
- Bis zu achtzehn Prüfungssimulationen
- Deine Prüfungssimulation mit persönlichem Feedback
- Alle prüfungsrelevanten Themen
- Alle Frageweisen der mündlichen Prüfungen
- Alle Fallbeispiele und Videoaufzeichnung
- Prüfungsgarantie: Storno kostenlos
- Du weißt, was auf Dich zukommt!



**Danke  
für Eure Aufmerksamkeit!**